



Gesunde Führung in einer komplexen Welt

Mitarbeiterorientierung als Erfolgsfaktor

Simone Giesen

20. Oktober 2021



Agenda

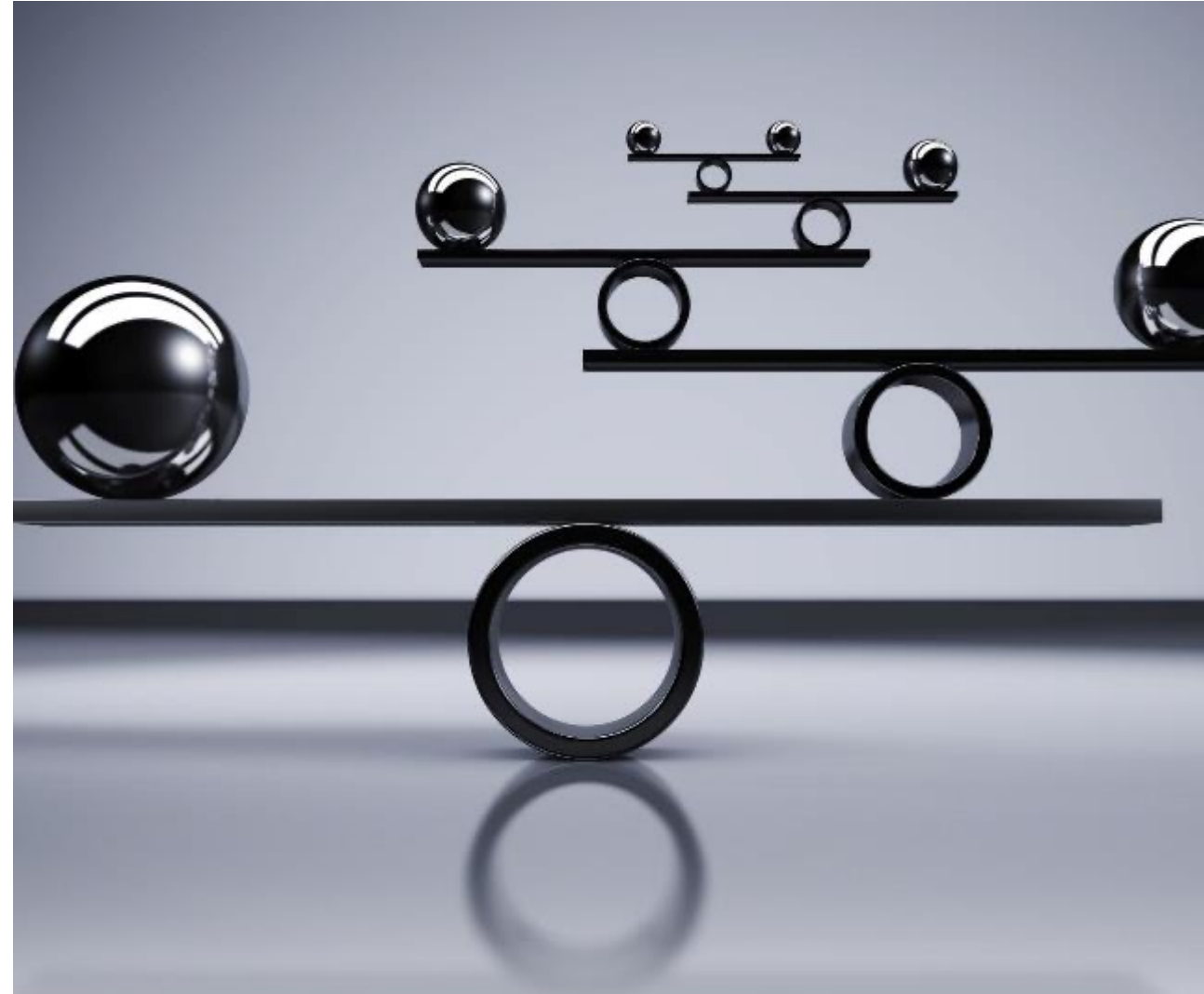
1. Einführung

- Gesunde Führung in der neuen Normalität

2. Führungskultur

- Selbst-Führung
- Mitarbeiter und Team-Führung
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Organisation

3. Fazit



Wir leben in einer VUCA-Welt

Volatilität – Unsicherheit – Komplexität – Ambiguität.



Wie wirke ich auf meine MitarbeiterInnen?

Einführung.

Wie wirke ich auf meine MitarbeiterInnen?



Gesunde Führung



Anforderungen an eine Führungskraft



Führung im Zusammenhang mit Mitarbeitern



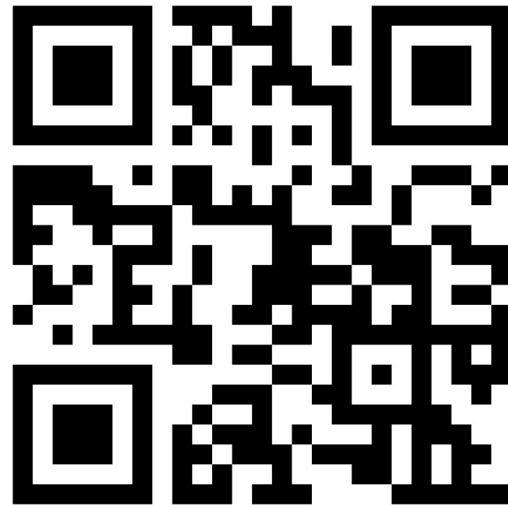
Führungsstile: situationsabhängig und persönlichkeitsabhängig

Was verstehen wir unter gesunder Führung?

- Zielorientierte Beeinflussung von MitarbeiterInnen, sich physisch und psychisch gesund zu erhalten.
- Kultur für gesundheitsfördernde Arbeitsplätze und Werte schaffen.
- Mitarbeiter inspirieren und motivieren.

Mentimeter

Go to www.menti.com and use the code **7874 2250**



Wie sehr priorisieren Sie das Thema Gesundheit in Hinblick auf Ihren Führungsstil?



Gesunde Führung

Leistungsverstärker & Erfolgsfaktor

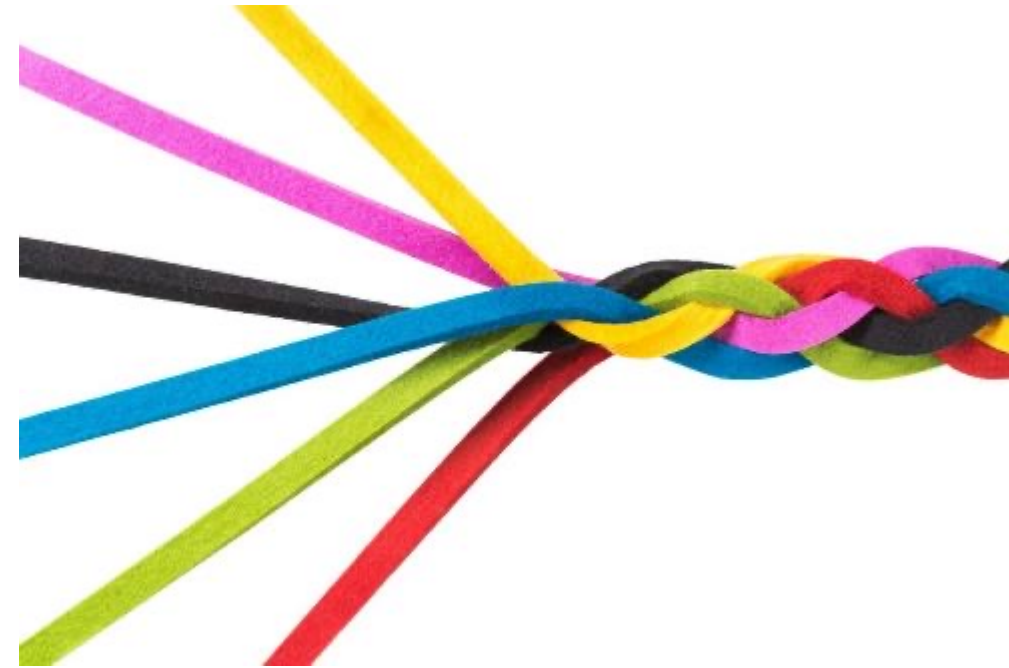
- Stressabbau
- Leistungsbereitschaft/Motivation/Arbeitszufriedenheit
- Senkung von Fehlzeiten und Fluktuation
- Ergebnisorientierte und inspirierende Führung
- Positive Beeinflussung des Unternehmenserfolges (+15%)

→ **Gesundheit zu fördern ist entscheidend. Führungsaufgabe!**

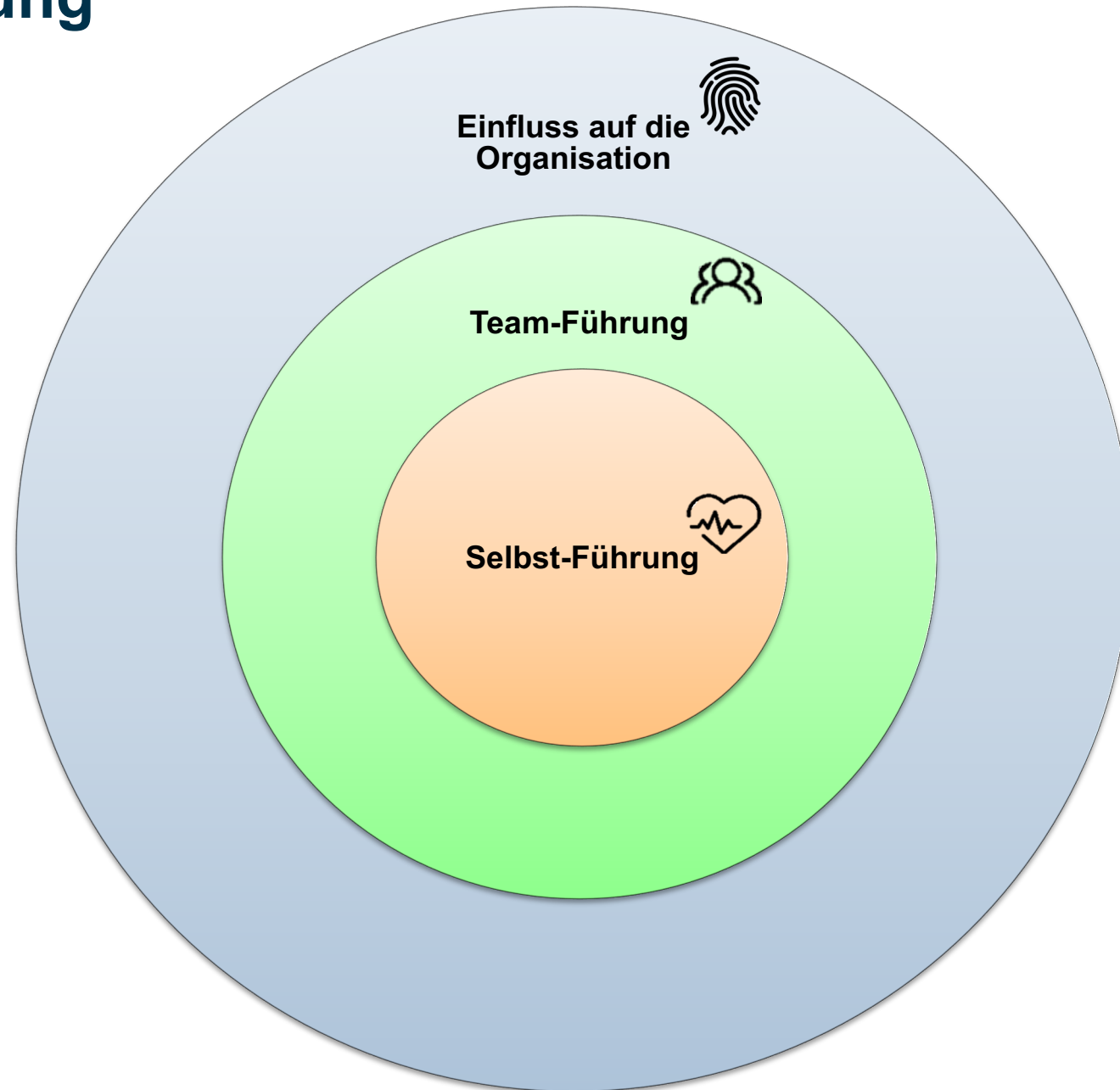


6 Hauptfaktoren eines gesundheitsfördernden Führungsstils

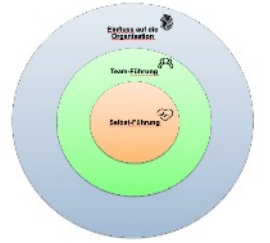
1. Psychologische Sicherheit und Struktur
2. Wertschätzung und Anerkennung
3. Adäquate/moderate Arbeitsbelastung
4. Sog statt Druck (intrinsische Motivation fördern)
5. Empowerment (Handlungsspielräume gewähren)
6. Nährende und vertrauensbasierte Kultur schaffen (Betriebsklima)



Gesunde Führung



Gesunde Führung beginnt bei uns selbst.



Authentizität

- Vorbildfunktion
- Selbstreflexion
- Innere Antreiber
- Bedürfnisse & Abgrenzung



Balance & Arbeitsorganisation

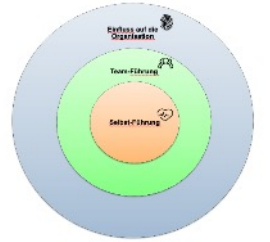
- Purpose, Prioritäten & Energie
- Gesunder Lifestyle
- Clevere Arbeitsorganisation
- Freude



Resilienz & Stressmanagement

- Flexibilität
- Selbststeuerung
- Fehler & Rückschläge
- Achtsamkeit

Ihre Wirkung auf Andere (Mitarbeiter/Team)



Beziehungsgestaltung

- Zugang & Interesse
- Vertrauen & Empowerment
- Lernfähigkeit
- Wertschätzung & Anerkennung
- Feedback-Kultur



Klarheit

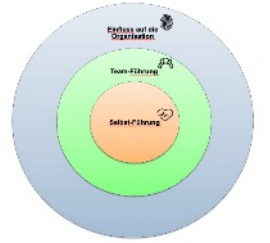
- Rollenverständnis
- Verantwortlichkeiten
- Ziele & Erwartungen
- Kommunikation
- Transparenz



Kultur

- Energie-Management
- Fokus auf das Positive
- Respekt
- Ruhepausen
- Team-Spirit

Einfluss auf die Organisation



Anwesenheitsrate erhöhen

- Führungsqualität
- Flexible Arbeitsformen



Emotionales Engagement

- Hohe Mitarbeiterzufriedenheit
- Eigenverantwortung

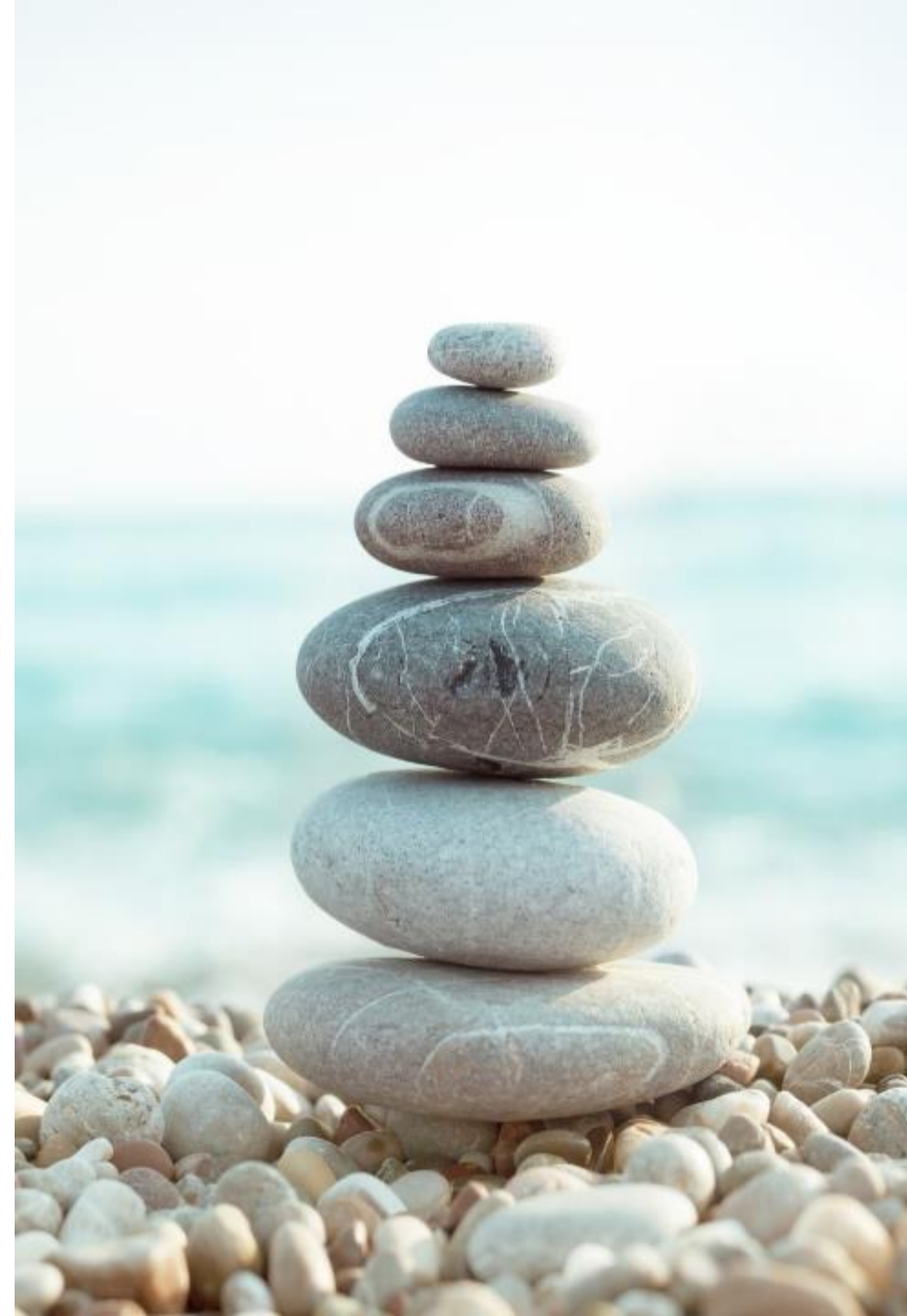


Leistungskultur fördern

- Fördern und Fordern
- Entwicklungsmöglichkeiten
- Mitbestimmung & Feedback
- Angemessene Vergütung

FAZIT

- Gesunde Führung beginnt mit uns selbst.
- Selbst-Fürsorge
- Selbstmanagement als Schlüsselkompetenz.
- Arbeitsorganisation
- Nur gesunde Führungskräfte sind leistungsstarke Führungskräfte.
- Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe.
- Kümmern Sie sich um Ihre Mitarbeiter/Ihr Team

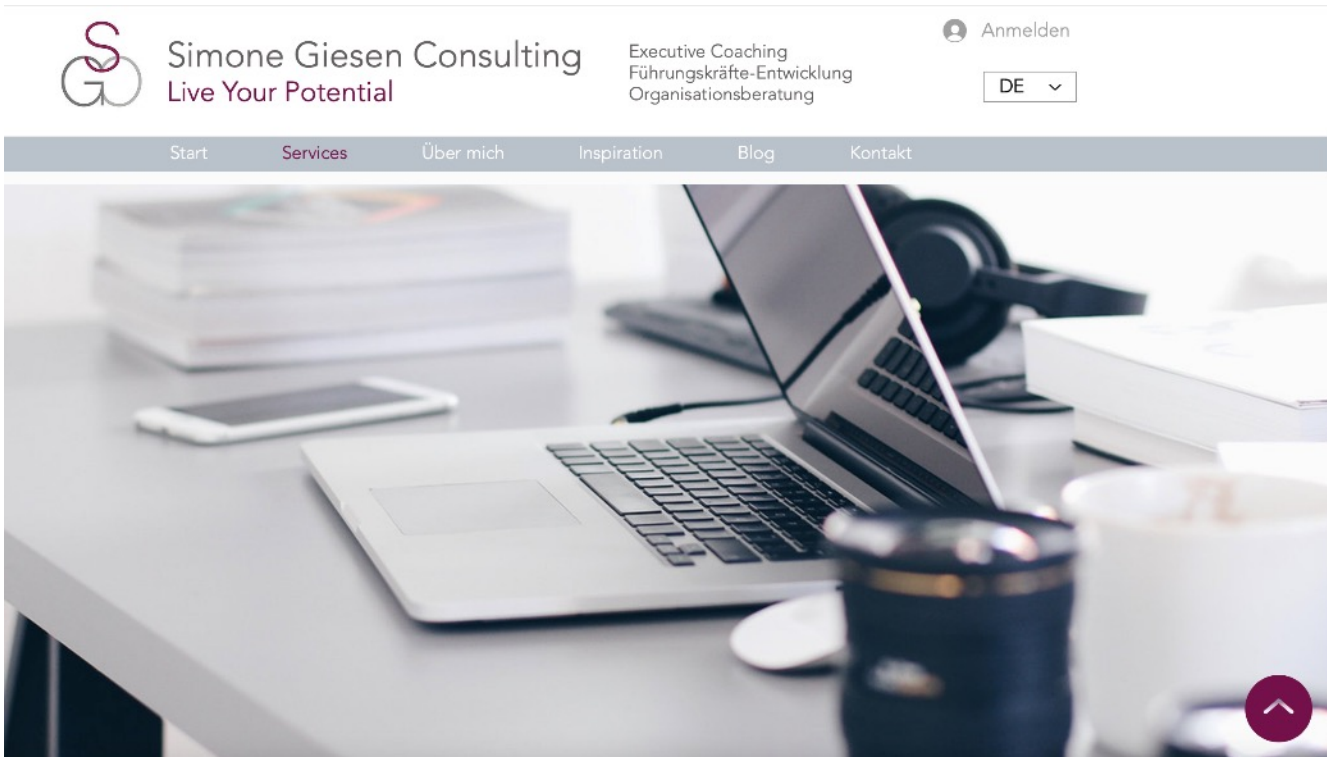


Kernfragen zum Abschluss

1. Wie möchte ich sein und wirken?

2. Was möchte ich persönlich ab heute anders machen?





SGC Simone Giesen Consulting
Simone Giesen
Executive Coach & Organisationsberaterin BSO
CH-8002 Zürich

Anfragen bitte per E-Mail oder über das Kontaktformular!

M info@giesen-executive-coaching.ch

Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!

Appendix

Quellen

Hult International Business School/ Ashridge Executive Education, im Internet unter <https://www.hult.edu/en/executive-education/insights/sleep-it-off/>

Eriksson, Andrea, Doctoral thesis at the Nordic School of Public, Gothenburg, Sweden 2011
<https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:786453/FULLTEXT01.pdf>

Gesundheitsberichterstattung des Bundes 2020, im Internet unter <https://www.gesundheitsmanagement24.de/stress-definition-i-stressmanagement-i-stressbelastungen/>

Gregersen, S., Vincent-Höper, S., Nienhaus, A. (2015). *Gesundheitsrelevantes Führungsverhalten: Ein systematischer Vergleich verschiedener Führungskonzepte*. BGW 2015, im Internet unter: www.bgw-online.de

Hennekam et al., [2020](#); Salas-Vallina et al., [2020](#)

Quellen

HSG TOP JOB Trendstudie 2013

<https://www.topjob.de/wissenswertes/detail/trendstudie-gesunde-fuehrung-gesunde-chefs-sind-gut-fuer-die-mitarbeitenden/>

<https://www.gesundheitsmanagement24.de/praxisleitfaeden-checklisten/gesund-fuehren/>

Institut für Performance Management, Leuphama Universität Lüneburg, Germany.

Michalk/Nieder (2007). Erfolgsfaktor Work-Life-Balance, Wiley.

Wellensiek (2011). Handbuch Resilienz-Training. Beltz Verlag.

Welter-Enderling & Hildenbrand (2012). Resilienz- Gedeihen trotz widriger Umstände. Carl-Auer Verlag.