

## **Fachtagung 2024: Gesunde Belegschaft, starkes Unternehmen**

Wussten Sie, dass die Rekrutierung eine entscheidende Rolle dabei spielen kann, die Arbeitsunfähigkeit durch psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz zu verringern? Personen zu rekrutieren, die besser mit den Anforderungen und Belastungen ihrer Arbeitsumgebung umgehen können, verringert das Risiko psychischer Erkrankungen. Zugleich ist geeignete Rekrutierung nur ein Teil der Lösung.

Denn obwohl sie einen Beitrag zur Prävention psychischer Erkrankungen leisten kann, ist es wichtig zu verstehen, dass psychische Gesundheitsprobleme komplex sind und von vielen Faktoren beeinflusst werden. In dieser Fachtagung erhalten die Teilnehmenden zahlreiche praxiserprobte Werkzeuge nicht nur für einen erfolgreichen Rekrutierungsprozess, sondern auch für die Phase des Onboardings sowie die Schaffung eines unterstützenden Arbeitsumfeldes, um die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu fördern.

### **«Gesunde Belegschaft, starkes Unternehmen: Wie wir besser rekrutieren und die Arbeitsfähigkeit erhalten – 2 x 10 Praxistipps»**

Die Referentin beantwortet in ihrem Fachvortrag unter anderem folgende Fragen:

- Rekrutierung: Welche Fragen sind zur Beurteilung der Stressresistenz zulässig und geeignet?
- Onboarding: Welche Chancen und Risiken gibt es?
- Präventionsmassnahmen: Welche bewährten Massnahmen helfen zur Vorbeugung langfristiger Leistungseinbussen?
- Früherkennung: Wie bedeutend sind das zeitnahe Erkennen und Ansprechen von Signalen, die auf Krisensituationen hinweisen können?
- Im Krisenfall: Wie können Betroffene und ihre Teams unterstützt werden?

Ausserdem: Erfolgreiche Praxisbeispiele, konkrete Handlungsempfehlungen und Checklisten sowie exklusive Eindrücke mit Ton- und Videosequenzen von Burnout-Betroffenen.

### **Referentin: Sabine Claus, Unternehmerin und Teamleiterin, Master of Advanced Studies in Coaching und Organisationsberatung und Dipl.-Betriebswirtin**

Nach dem Studium der Betriebswirtschaft startete sie ihre berufliche Laufbahn zunächst im Produktmanagement und Einkauf eines grossen Detailhandelsunternehmens. Nach weiteren Stationen als Kommunikations- und später Vertriebsleiterin liess sie sich ab dem Jahr 2001 zur Management-Trainerin ausbilden und erlangte berufsbegleitend den Master of Advanced Studies in Coaching und Organisationsberatung am renommierten Institut für Angewandte Psychologie in Zürich. Seither ist sie als Organisationsberaterin, Trainerin und Coach für ihre Kunden zahlreicher Branchen und Hierarchieebenen aktiv. Die erfahrene Unternehmerin hat die Praxis nie verlassen und arbeitet parallel als Teamleiterin in einer psychiatrischen Klinik. [www.sabineclaus.ch](http://www.sabineclaus.ch)